

Шахматы – спорт!

Слайд 1

У большинства людей спорт ассоциируется, прежде всего, с силой, скоростью, физическими нагрузками, выносливостью, ловкостью. Но когда речь заходит о шахматах, то они воспринимаются только настольной игрой и, возможно, «тренажером для ума» на досуге. Такое понятие, как «шахматы - спорт» чуждо большинству любителей шахмат, а также людям вообще не знакомым с мудрой игрой. Лишь истинным шахматным профессионалам известно, почему, собственно, этот вид спорта и является таковым.

Слайд 2

Что такое спорт?

Спорт – это в первую очередь преодоление себя, достижение вершин мастерства. Это гармоничное физическое и интеллектуальное развитие, длительные тренировки для поддержания формы, самообладание и эмоциональная устойчивость. Спорт – это борьба, состязание, в какой-то мере даже агрессия. Наконец, спорт – это амбиции, стремление стать первым, завоевать высшие награды и титулы.

Все вышеперечисленное можно с полным правом сказать о шахматах. Почему же многие упорно не считают шахматы видом спорта? Почему спорт ассоциируется исключительно с физическими нагрузками, силой и ловкостью?

Слайд 3

Шахматы — старинная игра, она помогает в развитии памяти, интеллекта и логического мышления. Для родителей гиперактивных и неусидчивых детей это хорошая возможность развить у ребенка такие качества, как ответственное и обдуманное отношение к занятию. Такие дети во время игры в шахматы успокаиваются, становятся более уравновешенными, учатся сосредоточенности на одном виде деятельности. Глубоким заблуждением является то, что шахматы это тихая игра. Ребенку трудно скрывать свои эмоции, он должен рассуждать вслух. Такая форма усваивания информации наиболее эффективна. Дети не просто играют в шахматы, изучая различные комбинации в игровой форме. Они проговаривают ходы, рассуждают, делятся своими впечатлениями.

Слайд 4

Шахматы отвечают всем положениям о спорте.

Это игра, в которой есть победитель, проигравший (ничья). То есть спортивный результат. Зачастую непредсказуемый. В связи с этим, шахматы относятся к разряду спортивных игр. Проводятся соревнования, как под эгидой федерации, так и коммерческие турниры. Имеются рейтинги игроков, и т.д. По всем понятиям регламентов - это спорт.

Слайд 5

Признание шахмат

Шахматы как вид спорта официально признаны более чем в 100 странах, причем в Великобритании это произошло лишь в 2006 году. Международный олимпийский комитет признал шахматы спортом лишь в 1999 году, но не включил в олимпийскую программу. Примечательно, что компания по включению керлинга в список олимпийских видов прошла под девизом "шахматы на льду" - и... была успешной! Самим же шахматам этого добиться пока не удалось. А пока МОК не принял решения, ФИДЕ проводит свои олимпиады – шахматные, мировые и континентальные.

Слайд 6

Шахматы –спорт

Физическая составляющая

Как ни странно, физическая подготовка профессиональному шахматисту также необходима. Проводить ежедневные многочасовые тренировки, сидя за доской, человек физически слабый просто неспособен.

Психофизическая составляющая

Поскольку подготовка к соревнованиям, как правило, проходит в индивидуальном порядке, требуется отличная самоорганизация и работоспособность. Психологическая борьба во время партии может иметь решающее значение, особенно если соперники равны по мастерству. Излишние эмоции приводят к ошибкам и недопустимы у спортсменов высокого класса.

Интеллектуальная составляющая

Главным образом развивают интеллект и творческое мышление, а также улучшают память. Важна способность принимать решения и отвечать за них, стратегическое и тактическое мышление. Скорость необходима в цейтноте и при игре в блиц или быстрые шахматы.

Слайд 7

Шахматы как профессиональный спорт

Международная ассоциация интеллектуальных игр (IMSA) и ассоциация мультиспорта России проводят всемирные интеллектуальные игры по этим видам.

Шахматные соревнования Все соревнования по шахматам проводятся по одной из четырех систем проведения турниров:

- швейцарская система;
- круговая система; нокаут-система;
- схевенингенская система.

Слайд 8

К популярным международным шахматным турнирам относятся:

- чемпионат мира по шахматам;
- чемпионат Европы по шахматам;
- кубок мира;
- национальные чемпионаты;
- FIDE Grand Prix Series.

Слайд 9

Когда шахматы стали олимпийским видом спорта?

Не секрет, что одним из важнейших соревнований для профессиональных шахматистов является Шахматная Олимпиада. Она проводится каждые два года для команд из стран, которые входят в Международную шахматную организацию. Но, несмотря на такую близость в названии к греческим спортивным состязаниям, шахматы до сих пор не были заявлены в числе олимпийских видов спорта.

Слайд 10

Когда шахматисты поедут на Олимпиаду?

В середине лета 2015 года – 16 июля была организована встреча с председателем оргкомитета южнокорейской Олимпиады зимних видов спорта. Эта встреча стала ключевой для всех участников Международной шахматной федерации. Именно тогда утвердили, что **шахматы – олимпийский вид спорта**, однако они до сих пор не вошли в состав олимпиады.

Слайд 11

Что дает ребенку игра?

В первую очередь, играя в шахматы, ребята учатся самостоятельно мыслить и принимать решения. Даже самые простые решения (например, какой фигурой сделать ход), которые могут повлечь не такие большие потери (самое страшное – проигрыш) – приучают детей к самостоятельности и ответственности.

Во время занятий шахматами ребенок учится концентрировать внимание на одном процессе, у него вырабатывается усидчивость, формируется произвольность психических процессов, таких, как внимание и память. В условиях игры дети лучше сосредотачиваются и больше запоминают. Игровой опыт позволяет встать на точку зрения других людей, предвосхитить их будущее поведение и на основе этого строить свое собственное поведение.

Игра в шахматы организует чувства ребенка, его нравственные качества, воспитывает характер и силу воли. Желание побеждать заставляет ребёнка серьезнее заниматься, а любая ошибка или поражение – это только новая возможность для развития.

Слайд 12

Шахматы — это не просто спорт. Они делают человека мудрее и дальновиднее, помогают объективно оценивать сложившуюся ситуацию, просчитывать поступки на несколько „ходов“ вперёд.

В. В. Путин, Президент России

Слайд 13

Спасибо за внимание!