

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №82 г. Белгорода



Режимы дня на холодный период
МБДОУ д/с №82 на 2017-2018 учебный год

Белгород 2017

*Режим дня на холодный период
в 1 младшей группе №4*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 –8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 –11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, игровой массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полдник. Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

*Режим дня на холодный период
во 2 младшей группе №2*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 –11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

***Режим дня на холодный период
во 2 младшей группе №5***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.15-9.55
Второй завтрак	9.55– 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05 –11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

***Режим дня на холодный период
в средней группе №13***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.30 (10.50-11.40- среда)
Второй завтрак	9.45-9.50 (10.40-10.50 - среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30 –12.10 (9.00-10.40- среда)
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

***Режим дня на холодный период
в средней группе №7***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.20 –12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

*Режим дня на холодный период
в средней группе №3*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.20 –12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

***Режим дня на холодный период
в средней группе №11***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00 (+ 9.30-10.25-среда)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.55 (9.00-9.20;10.25-10.45 – среда)
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05. –12.10 (10.45-12.10 - среда)
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.55-18.05
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.05 – 19.00

*Режим дня на холодный период
в старшей группе № 8*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.25
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-12.15(9.45- 12.15- понедельник)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15 –12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15 (НОД 15.30-15.55 – вторник, среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

Режим дня на холодный период в старшей группе № 10

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.55 *
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-12.15/ 9.00-11.00*
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15 (НОД 15.30-15.55 – вторник, среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

* Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации): 11.05-12.00 (понедельник, пятница); 9.00-9.20 (вторник); 9.00-9.55 (среда); 11.20-12.15 (четверг).

*Подготовка к прогулке. Прогулка.9.00-10.55 (понедельник, пятница); 10.00-12.15(вторник, среда); 9.00-11.10 (пятница).

***Режим дня на холодный период в
старшей группе компенсирующей направленности №14***

Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.50/ 11.05-12.20*
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.20/ 9.00-11.05*
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-15.55 (понедельник, вторник, четверг)
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

* Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации): 9.40-10.35 (понедельник); 11.15-12.15 (вторник); 9.00-10.35 (среда); 11.05-12.00 (четверг); 10.10-12.20(пятница).

*Подготовка к прогулке. Прогулка.10.35-12.20 (понедельник, среда); 9.00-11.05 (вторник, четверг); 9.00-11.45 (пятница).

**Режим дня на холодный период в
подготовительной к школе группе № 9**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10 (10.25-12.20 – среда, пятница)
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.20*
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

* Подготовка к прогулке. Прогулка. 10-15-12.20 (понедельник); 10-55-12.20 (вторник); 9.00-10.20 (среда, пятница); 11.00-12.20 (четверг).

***Режим дня на холодный период в
подготовительной к школе группе №12***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.20.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20 (9.30- понедельник)
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.15 (9.45-12.00 - понедельник)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

***Режим дня на холодный период в
подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности № 1***

Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10/ 10.35-12.25*
Второй завтрак	9.55-10.00 *
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.30/ 9.00-10.35*
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Непосредственно образовательная деятельность(образовательные ситуации)	15.30-16.00 (среда, четверг)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

* Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации): 10.40-12.30 (понедельник, среда); 9.00-11.10 (вторник); 9.00-10.10 (четверг, пятница).

*Подготовка к прогулке. Прогулка.9.00-9.35 (понедельник, среда); 11.10-12.30 (вторник); 10.15-12.30(четверг, пятница).

Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 15

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10* (10-20-12-25 – понедельник, вторник)
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

** Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) проводится в соответствии с сеткой НОД*

Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 6

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10 *
Второй завтрак	9.55-10.00 (10.10-10.15 – понедельник, среда)
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.10*
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-16.00 (понедельник, вторник)
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

* Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации): 11.00-12.10 (понедельник); 10.55-12.05(вторник); 9.00-11.10 (четверг); 10.30-12.20 (пятница).

*Подготовка к прогулке. Прогулка: 10.15-12.20 (среда); 11.10-12.20 (четверг).