



**Режим дня на теплый период**  
**1 младшей группы (адаптационная) №2**

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



**Режим дня на теплый период**  
**1 младшей группы №4**

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



***Режим дня на теплый период***  
***1 младшей группы (адаптационная) №5***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



***Режим дня на теплый период***  
***2 младшей группы (адаптационная) №15***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



**Режим дня на теплый период**  
**2 младшей группы №6**

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



**Режим дня на теплый период**  
**2 младшей группы №9**

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



***Режим дня на теплый период***  
***2 младшей группы (адаптационная) №12***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



**Режим дня на теплый период**  
**1 младшей группы (адаптационная) №3**

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями                                | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.05 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                | 8.10– 8.35    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.40-8.50     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 9.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.10-11.50   |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 11.50- 12.15  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                      | 12.15– 12.40  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 12.45– 15.30  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                | 15.55 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.                                                    | 16.20– 17.40  |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                      | 17.50-18.05   |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



## ***Режим дня на теплый период средней группы № 7***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, дежурства, индивидуальная работа с детьми.                                | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.                                                                                     | 8.25– 8.40    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.45-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.55 – 9.00   |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»</b> |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 10.05-10.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                           | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                     | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                | 16.10— 17.45  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                           | 17.55 – 18.10 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



### ***Режим дня на теплый период средней группы № 13***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, дежурства, индивидуальная работа с детьми.                                | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.                                                                                     | 8.25– 8.40    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.45-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.55 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 10.05-10.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                           | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                     | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                | 16.10— 17.45  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                           | 17.55 – 18.10 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



### ***Режим дня на теплый период средней группы № 10***

|                                                                                                                                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, дежурства, индивидуальная работа с детьми.                                | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                           | 8.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.                                                                                     | 8.25– 8.40    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                            | 8.45-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.                                                          | 8.55 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»        |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                | 10.05-10.15   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)           | 10.15 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                       | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                           | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                         | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                     | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                | 16.10— 17.45  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                           | 17.55 – 18.10 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



## *Режим дня на теплый период старшей группы № 11*

|                                                                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.                                              | 8.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                              | 8.20– 8.28    |
| Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.                                                                                        | 8.35– 8.50    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                               | 8.50-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку.<br>Работа по реализации плана.                                                          | 8.55– 9.00    |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»           |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                   | 10.15-10.25   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)              | 10.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                          | 12.25-12.40   |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                              | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                   | 13.10 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                            | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                        | 15.55– 16.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                   | 16.15– 17.50  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                              | 17.55- 18.10  |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа).<br>Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



## *Режим дня на теплый период старшей группы № 8*

|                                                                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.                                              | 8.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                              | 8.20– 8.28    |
| Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.                                                                                        | 8.35– 8.50    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                               | 8.50-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку.<br>Работа по реализации плана.                                                          | 8.55– 9.00    |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»</b>    |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                   | 10.15-10.25   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)              | 10.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                          | 12.25-12.40   |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                              | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                   | 13.10 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                            | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                        | 15.55– 16.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                   | 16.15– 17.50  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                              | 17.55- 18.10  |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа).<br>Работа с родителями. Уход детей домой. | 18.15-19.00   |



***Режим дня на теплый период  
старшей группы компенсирующей направленности №1***

|                                                                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.                                              | 8.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                              | 8.20– 8.28    |
| Подготовка к завтраку. Дежурство.<br>Завтрак.                                                                                     | 8.35– 8.50    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                               | 8.50-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку.<br>Работа по реализации плана.                                                          | 8.55– 9.00    |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»           |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                   | 10.15-10.25   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)              | 10.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                          | 12.25-12.40   |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                              | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                   | 13.10 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                            | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                        | 15.50– 16.05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                   | 16.10– 17.35  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                              | 17.35- 17.50  |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа).<br>Работа с родителями. Уход детей домой. | 17.50-18.00   |



***Режим дня на теплый период  
старшей группы компенсирующей направленности №14***

|                                                                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.                                              | 8.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                              | 8.20– 8.28    |
| Подготовка к завтраку. Дежурство.<br>Завтрак.                                                                                     | 8.35– 8.50    |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                                               | 8.50-8.55     |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку.<br>Работа по реализации плана.                                                          | 8.55– 9.00    |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»           |               |
| Второй завтрак.                                                                                                                   | 10.15-10.25   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)              | 10.25 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                                          | 12.25-12.40   |
| Подготовка к обеду, дежурство. Обед.                                                                                              | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                   | 13.10 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.                                                                            | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.                                                                                        | 15.50– 16.05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.                                                   | 16.10– 17.35  |
| Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.                                                                                              | 17.35- 17.50  |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа).<br>Работа с родителями. Уход детей домой. | 17.50-18.00   |