



РЕЖИМ ДНЯ
на 2019-2020 учебный год
(холодный период)



***Режим дня на холодный период
в 1 младшей группе №4***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)*	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, игровой массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.0 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
в 1 младшей группе №15***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)*	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, игровой массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
во 2 младшей группе №2***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.00-9.55
Второй завтрак *	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 –11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
во 2 младшей группе №3***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.00-9.55
Второй завтрак*	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 –11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
во 2 младшей группе №8***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.15
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.00-9.55
Второй завтрак*	9.55– 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05 –11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



Режим дня на холодный период в средней группе №11

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.15*
Второй завтрак	9.50-10.00* (в перерыве ОД)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 –12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
в средней группе №12***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.20*
Второй завтрак	9.50-10.00*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
в старшей группе № 9***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.50* (11.15-12.15- понедельник)
Второй завтрак	10.00 -10.10*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.15* (9.00-10.50 понедельник)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15 –12.30*
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период
в старшей группе № 6***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.55 * (11.05-12.05 - пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.15/ 9.00-10.45(пятница)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15 –12.30*
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе № 7

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10* (10.20-12.30 – понедельник, среда, четверг)
Второй завтрак	10.10-10.20 *
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.20* (9.00-10.40 – понедельник, среда, четверг)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период в
подготовительной к школе группе №13***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.55* 10.20 -12.30 (- пятница)
Второй завтрак	10.10-10.20*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20 -12.30* (9.00-10.30 - вторник, 9.00-11.00 -четверг)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе №10

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.30 -12.25* (9.00-10.10-четверг)
Второй завтрак	10.10-10.20*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.30 * (10.20-12.20 - четверг)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период в
старшей группе компенсирующей направленности №14***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.55 (понедельник, среда) 10.45-12.20*
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.20 9.00-10.55*
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20 –12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полдник. Полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-15.55
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период в
подготовительной к школе группе компенсирующей
направленности № 1***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10* 10.35-12.25 (понедельник, среда)
Второй завтрак	10.10-10.20*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.30* 9.00-10.10 (понедельник, среда)
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-16.00 (понедельник)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

**с учетом сетки ОД*



***Режим дня на холодный период в
разновозрастной группе компенсирующей
направленности с ЗПР № 5***

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.45*
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.10*
Подготовка к обеду. Обед	12.10 –12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 15.55* (вторник, среда ОД 3 п.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

**с учетом сетки ОД*