Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период старшей группы № 6

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	**8.00 – 8.20**
Утренняя гимнастика.	**8.20– 8.28**
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	**8.35– 8.50**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.50-8.55**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.55– 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.25 – 12.25**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**12.25-12.40**
Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	**12.40 – 13.00**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**13.10 – 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.45**
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	**15.55– 16.10**
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	**16.15– 17.50**
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	**17.55- 18.10**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____ М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период
2 младшей группы (адаптационная) №5

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика.	**8.05 – 8.10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.10– 8.35**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.40-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.50-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**9.55-10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.10-11.50**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.50- 12.15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12.15– 12.40**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.45– 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.50**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	**16.20– 17.40**
Подготовка к ужину. Ужин.	**17.50-18.05**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период
2 младшей группы (адаптационная) №4

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика.	**8.05 – 8.10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.10– 8.35**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.40-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.50-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**9.55-10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.10-11.50**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.50- 12.15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12.15– 12.40**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.45– 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.50**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	**16.20– 17.40**
Подготовка к ужину. Ужин.	**17.50-18.05**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период
2 младшей группы №3

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика.	**8.05 – 8.10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.10– 8.35**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.40-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.50-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**9.55-10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.10-11.50**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.50- 12.15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12.15– 12.40**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.45– 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.50**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	**16.20– 17.40**
Подготовка к ужину. Ужин.	**17.50-18.05**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____ М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период
2 младшей группы (адаптационная) №2

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика.	**8.05 – 8.10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.10– 8.35**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.40-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.50-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**9.55-10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.10-11.50**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.50- 12.15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12.15– 12.40**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.45– 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.50**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	**16.20– 17.40**
Подготовка к ужину. Ужин.	**17.50-18.05**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период старшей группы компенсирующей направленности №1

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	**8.00 – 8.20**
Утренняя гимнастика.	**8.20– 8.28**
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	**8.35– 8.50**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.50-8.55**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.55– 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.25 – 12.25**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**12.25-12.40**
Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	**12.40 – 13.00**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**13.10 – 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.45**
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	**15.50– 16.05**
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	**16.10– 17.35**
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	**17.35- 17.50**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**17.50-18.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период
2 младшей группы №7

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, родителями	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика.	**8.05 – 8.10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**8.10– 8.35**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.40-8.50**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.50-9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**9.55-10.05**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.10-11.50**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.50- 12.15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12.15– 12.40**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12.45– 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.50**
Подготовка к полднику. Полдник.	**15.55 – 16.10**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки.	**16.20– 17.40**
Подготовка к ужину. Ужин.	**17.50-18.05**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период средней группы № 8

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, дежурства, индивидуальная работа с детьми.	**7.00 – 8.15**
Утренняя гимнастика.	**8.15 – 8.25**
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	**8.25– 8.40**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.45-8.55**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.55 – 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**10.05-10.15**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.15 – 12.20**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**12.20 – 12.30**
Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	**12.30 – 12.50**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**13.00 – 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.45**
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	**15.50 – 16.05**
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	**16.10— 17.45**
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	**17.55 – 18.10**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №82
_____М.В. Чернухина

Примерный режим дня на теплый период старшей группы №9

Прием детей на свежем воздухе, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	**8.00 – 8.20**
Утренняя гимнастика.	**8.20– 8.28**
Подготовка к завтраку. Дежурство Завтрак.	**8.35– 8.50**
Самостоятельная деятельность детей.	**8.50-8.55**
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Работа по реализации плана.	**8.55– 9.00**
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) «Двигательная», «Музыкальная»	
Второй завтрак.	**10.15-10.25**
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, посильная трудовая деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	**10.25 – 12.25**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**12.25-12.40**
Подготовка к обеду, дежурство. Обед.	**12.40 – 13.00**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**13.10 – 15.30**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	**15.30 – 15.45**
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	**15.55– 16.10**
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	**16.15– 17.50**
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	**17.55- 18.10**
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельные игры, индивидуальная работа). Работа с родителями. Уход детей домой.	**18.15-19.00**