

# ***Консультация для родителей « Здоровьесбережение в детском саду »***

***Воспитатели: Немцан Ю.В.  
Немцева С.Н.***

*Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма.*

*Очень важно на этом этапе сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни, потребность в занятиях физкультурой.*

*Формирование здорового подрастающего поколения- одна из главных задач нашего ДОО.*

*Одним из важных этапов в жизни ребёнка является поступление в детский сад. В детском саду созданы оптимальные условия для комфортного пребывания детей, а также их развития. В нашем детском саду существует комплекс мер, направленных на сохранение здоровья ребёнка. Существуют разнообразные виды деятельности, направленные на укрепление и сохранение здоровья наших детей. Коллектив работает над созданием благоприятного здоровье сберегающего*

*пространства. В группе проводится комплекс оздоровительных мероприятий: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, соблюдение температурного режима, посещение физкультурных занятий (3 раза в неделю), Закаливающие процедуры (растирание ступней солевым раствором, или хождение по солевым дорожкам), прогулки два раза в день, применение УФ-ламп.*

*Большое внимание уделяется работе с родителями. Это - консультации, тренинги, привлечение к совместным, физкультурно-оздоровительным мероприятиям.*

*Забота о здоровье - это важный труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.*

*В. А. Сухомлинский*