

Как провести выходной день с ребёнком.

Подготовила воспитатель
Немцан Ю.В.

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остаётся за ребёнком, это один из моментов, когда ребёнок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растёт спокойным, уверенным.

Выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же даёт понять ребёнку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребёнка, ведь после выходных наступят будни и ребёнок пойдёт в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с детсадовским.

Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и большая любовь к родителям.

Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребёнком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвящённое ему, вашему любимому ребёнку. Пусть он ещё раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.

Психологи утверждают: к общению с ребёнком нужно относиться серьёзно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Они действительно переживают, когда в процессе игры вы отвлекаетесь на приготовление, стирку или телефонный звонок. И пусть это будет всего час полноценного общения – с точки зрения вашего ребёнка это лучше, чем целый день урывками.

Как бы вы ни задумали провести выходной день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться.

Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребёнка и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.

То, к чему вы приучите ребёнка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми.

Выходной день дома! Это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку, которое ему так необходимо для полноценного развития.

Дома тоже можно не скучать! Придумайте с ребёнком поделку-аппликацию. Вспомните и об известном и распространённом оригами. А можете просто сшить куколке платье или юбку. Или смастерить из спичечных коробков робота. Рисуйте! Попросите ваше чадо нарисовать семью. Почитайте книгу или вместе посмотрите хороший детский фильм. А если есть возможность – покажите или поиграйте в кукольный театр.

Игра — это способ приобретения навыков, присущих взрослым людям. Детские игры, по сути, могут сравниться с работой и учёбой.

Творите! Рисуйте! Придумайте с ребёнком поделку-аппликацию.

Настольные игры – интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение.

Заняться можно много чем! Выбор игрушек у современных детей обычно просто огромен! Собрать вместе дома из конструктора, устроить состязание машин, накормить кукол и уложить их спать. И это далеко не все, что можно придумать! А для детей постарше можно взять любую настольную игру, будь то «Монополия», лото, пазлы, «Эрудит» или даже карты. К такой игре присоединятся даже взрослые.

Если погода благоприятствует, лучшее для выходного дня – прогулка. На прогулку можно взять и самых маленьких детей в колясках, и детей постарше. Главное, превратить обычный выход во двор во что-то большее. К примеру, устроить поход в лес или парк. Как вариант, при наличии бабушки или других родственников в деревне – съездить к ним в гости. Продумайте удобную и тёплую экипировку, запаситесь достаточным временем, и – вперёд!

Что делать? Просто гулять, дышать свежим воздухом, любоваться природой. Обсуждать с детьми природные и погодные явления, слушать пение птиц.

Зимой можно полепить снежки или скатать снеговика. Летом – посмотреть травку, понюхать цветы. Осенью – собирать листья для гербария. У каждого времени года своя прелесть. Заинтересуйте детей игрой: кто больше названий различных растений, деревьев, насекомых, птиц знает?

Летом это могут быть ролики, велосипед, бадминтон. Даже вдвоём с ребёнком можно поиграть в футбол, а если наберётся целая команда, то это будет незабываемое впечатление. Небольшая пробежка пойдёт только на пользу, после которой обязательно нужно восстановить дыхание, сделать дыхательную гимнастику.

Зимой – катание на лыжах, на коньках, на санках. В лес можно взять термос с чаем, это придаст прогулке особую атмосферу.

На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребёнком в мяч, побегайте, привлеките к вашим играм других детей. Обязательно возьмите с собой ФОТОАППАРАТ. Фотографируйте ребёнка и фотографируйте вместе с ним – дайте возможность вашему чаду сделать несколько кадров.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребёнком интересно и увлекательно. Также можно вместе с ребёнком посетить театры. Ваш ребёнок получает массу впечатлений от общения со своими родителями. Уважаемые родители придумывайте, фантазируйте, и Вы получите удовольствие от прогулок с ребёнком.

Выходные прошли весело и с пользой, и вы с детьми готовы к новой трудовой неделе.

Желаем Вам успехов!