

Консультация для родителей

«Десять правил как научить ребенка слушаться».

Подготовила воспитатель:

Орехова С.В.

Каждый родитель рано или поздно сталкивается с необходимостью устанавливать для детей определенные правила и запреты. От того насколько правильно мы будем вести себя в неизбежно возникающих на этой почве конфликтных ситуациях, будет зависеть то, будут ли эти ограничения эффективными и научится ли ребенок принимать и соблюдать их. Будем внимательны, чтобы не заметно для себя не научить детей тому, за что мы сами будем их потом ругать.

Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости.

Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению – отправиться в постель вечером в положенное время.

2. Просьбу или распоряжение следует формулировать чётко и ясно.

Например, вместо «*Я не понимаю, почему так шумно?*» -лучше сказать «*Я занята важным делом, поэтому прошу пока не шуметь. Можешь порисовать в своей комнате*».

Не стоит задавать риторические вопросы типа «*Почему игрушки разбросаны?*» лучше сказать «*Убери игрушки на место*»

3. Приучайте ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручения. Если вы пять раз повторите «*Прибери игрушки!*» и не предпримите последующих действий, для того чтобы это было сделано, ребёнок будет считать ваши слова пустым звуком.

4. Между родителями не должно быть разногласий в отношениях правил, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии ребёнка. Но если это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа тоже осудит такое поведение.

5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7. И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения.

На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой-детством.

8. Давайте ребёнку как можно больше посильных заданий, соответствующие его пониманию и умению. Например: принести что-то; протереть пыль.

9. Поведение родителей друг к другу тоже влияет на воспитание ребёнка. Если отец неуважительно относится к маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

10. Золотое правило: во всём дети видят ваш пример.

Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку.

Необходимо помнить, что каждый малыш индивидуален и одна и та же ситуация требует от взрослых особого подхода.

Только любящее сердце родителей способно преодолеть все лабиринты детского упрямства и в спокойной обстановке найти правильное решение.