

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Безопасное лето»

Подготовила воспитатель:
Якушева О.Н.

Вот и наступает теплое время года, самое долгожданное любимое время года это лето время отпусков, активного отдыха на природе, на речке, на дачах. **Лето** - это не только возможность полежать на травке, погреться на солнышке, искупаться в речке, это еще и время, когда нас подстерегает опасность, поэтому, мы должны быть готовы, а чтобы летом не испортить отдых себе и вашему ребенку нужно соблюдать некоторые правила и следовать советам которыми я хочу с вами поделиться:

1. Одевайте детям светлую одежду, закрывающую все тело, на светлом лучше видно насекомых.
2. В лесу не срывать ветки, не ходить по высокой траве.
3. Наличие головного убора.
4. После похода тщательно осмотреть одежду, тело.
5. Если вы заметили клеща не пытайтесь самостоятельно его удалить, обратитесь в медицинское учреждение.

Также проведите с детьми беседу, о том что не всех насекомых можно ловить и трогать, бабочек, муравьев, божьих коровок можно, ведь наши дети должны познавать окружающую природу, но пчел, ос, шмелей трогать нельзя – это может быть опасным, их укусы приносят боль, и ваш отдых может быть испорчен. Используйте на природе средства для отпугивания насекомых.

Осторожно ядовитые растения:

Дети активно познают окружающий мир, им все хочется попробовать на вкус, потрогать, сорвать и рассмотреть красивые цветы, ягоды. Уважаемые взрослые проведите с детьми беседу, расскажите о растениях которые нельзя трогать и пробовать (*Волчья ягода, дурман*). Не оставляйте своих детей в незнакомых местах без присмотра, приехали на отдых, оглянитесь, может быть вокруг вас есть опасная трава или дерево с ягодой, которую может сорвать или попробовать ваш ребенок. Осмотритесь вокруг вместе с ребенком, проведите беседу, и смело отдыхайте!

Осторожно !!! Яркое солнце - это главная опасность для наших детей.

- Солнце опасно в период времени с 11-15 часов, в это время лучше поиграть с малышом в тени.

- Обязательно наличие головного убора, одежду подбирать легкую, светлую спасающую от перегрева ребенка.
- На открытые участки кожи наносите защитный крем.
- Чередуйте время пребывания на солнце с пребыванием в тени.
- Соблюдайте питьевой режим, воду возьмите с собой, чтобы не бегать и не искать.
- Не выпускайте ребенка из виду, спрашивайте о том, как он себя чувствует.
- Здоровье детей в наших руках, помните об этом.