

# Сказка **успокоит** малыша

консультация для родителей

## консультация для родителей

Маленькие дети часто испытывают сильные эмоциональные переживания, поскольку еще не умеют управлять своими эмоциями, чувствами. Они замыкаются в себе, плачут, возбуждены.

## Дорогие родители!

Будьте внимательны к своим детям. Возможно, ваш ребенок испытывает страхи. А к этому эмоциональному состоянию ребенка нужно относиться серьезно, с пониманием. Спросите у ребенка: «Чего ты боишься?» Конечно, малыш может не сразу ответить на этот вопрос. Тогда задайте один и тот же вопрос по-другому: «Ты чего-то испугался?» И ребенок, скорее всего, ответит на вопрос что пугает его.

На каждый травмирующий ребенка случай можно подобрать сказки или самим сочинить их, но так, чтобы они были позитивными и помогли ему успокоиться, стать сильнее, увереннее в себе.

Малыши часто боятся сказочных персонажей, особенно привидений. В моем арсенале психологические сказки собственного сочинения.

# Предлагаю почитать детям сказку

с 5 летнего возраста  
с 5 летнего возраста

Это поможет «мальшу-зайчику» стать спокойнее, увереннее в себе, раскованнее, жизнерадостнее.

## Сказка

### «Зайчишка и привидение»

для детей с 5 летнего возраста

Зайчишка-трусишка с детства боялся привидений. Он никогда не видел их, но боялся.

Однажды Зайчишка пошел в лес и заблудился. Прижался к дереву и сидит чуть дыша. Вдруг волк его учует или филин схватит. Хотел было заплакать, но слезами горю не поможешь, да еще беду накличешь. Ведь охотники где-то рядом! Так трусишка просидел целый день.

И вдруг он увидел что-то белое, воздушное. Зайчик подумал: «Вот бы и мне так взлететь!». Нечто приблизилось к Зайчишке и ничуть не испугало его, потому что лицо незнакомца озаряла добрая теплая улыбка.

- Здравствуй, Зайчишка! – сказало существо.

- Здравствуй... Но я не знаю, кто ты, - промолвил Зайчишка.

- Мое имя Огонек! Я знаю, что ты заблудился, и я хочу тебе помочь. А еще я знаю, что ты недавно спас своего братишку, вытащил его из ямы темной ночью. Я все видел, хотел тебе помочь, но ты сам справился, когда я тебе веревку подбросил. Ты тогда зацепил ее за ветку, по которой и выбрался твой братишка-зайчонок, - сказал Огонек.

- Так это ты мне тогда так хорошо помог! – радостно воскликнул Зайчишка. - Значит, я был не один в темном лесу.

- Ты молодец, Зайчонок. Я хочу быть твоим другом. Ты согласен? – спросил Огонек.

Зайчонку понравилось это предложение.

- Я покажу тебе дорогу домой, - сказал новый друг.

- Возьми этот шар. Он укажет тебе путь.

Зайчик взял в руки шар. От шара шло необычайное сияние. Огонек добавил: «Помни, Зайчик, все злые люди и звери боятся этого шара, как огня, а добрым он приносит счастье. А еще маме передай вот это лекарство, чтобы она поскорее выздоровела. Огонек отдал Зайчику золотую коробку с таблетками.

- Послушай, Огонек, - сказал Зайчик. Однажды, когда мама болела, у нас внезапно появилось лекарство, именно такое, какое маме прописал тогда врач, не ты ли его принес?

Огонек молча улыбнулся.

Зайчик радостно поскакал домой по пути, который указывал волшебный шар. Дома Зайчонок рассказал о том, где он так долго пропадал и показал всем мигающий шар. Вдруг из него посыпались различные подарки: морковь, капуста, конфеты, яблоки, машинки, самолеты, мягкие игрушки, куклы, мячи, боксерские перчатки, ролики, санки, коньки и многое другое.

- «Вот это, да!» - удивились все чудесам.

С тех пор Огонек каждый день навещался в гости к зайчатам. Все вместе они весело играли и помогали тем, кто нуждался в помощи. А однажды Огонек спросил у Зайчика, боится ли он привидений. И тот ответил: «Да».

- А меня боишься? – спросил Огонек.
- Нет, конечно. Ты добрый, умный, смелый, отзывчивый, - ответил Зайчик.
- А каким ты представляешь себе привидение? – спросил друг.
- Я думаю, оно злое, жадное, холодное, страшное, - ответил Зайчик.
- А если бы я был привидением, ты боялся бы меня?
- Нет, что ты!
- А каким бы ты хотел, чтобы было привидение, чтобы ты не боялся его? – снова спросил Огонек.
- Я очень хочу, чтобы оно было похоже на тебя.
- Ну, я и есть привидение, - произнес Огонек.
- Это правда? Ура! Ура! – закричал наш Зайчишка.
- Так вот оно, какое привидение! А я боялся.

Зайчик и Огонек взяли за руки и стали весело прыгать и танцевать.

Они сдружились еще больше. Огонек познакомил Зайчишку со своими сестрами и братьями. Они тоже подарили Зайчонку много подарков.

А потом Огонек вместе со своими сестрами и братьями организовал бригаду спасателей. Спасатели всегда спешили туда, где могла произойти беда. Зайчик тоже стал спасателем. Однажды Зайчишка участвовал в поиске затерявшихся маленьких привидений и за это получил награду от Огонька – медаль за спасение.

Зайчата гордились, что их друзья – привидения. А больше всего гордились тем, что их братишка совсем уже не трусишка, а смелый и храбрый Зайчонок.

Задайте ребенку вопросы:

**Задайте ребенку вопросы:**

- Понравилась ли тебе сказка?
- Чем тебе понравилась сказка?
- Чего боялся с детства Зайчонок?
- Как Зайчишка побеждал свой страх?
- Кто помог Зайчику выбраться из темного леса?
- Кто стал другом Зайчика?
- Каким был Огонек?
- Почему Зайчик и привидение подружились?

- Кем стал зайчишка-трусика?

Попросите ребенка нарисовать персонажи из сказки. Как выглядят Зайчишка-трусика и Зайчик-герой, Огонек, их братья и сестры, шар, из которого сыпались подарки.

Подходите творчески к решению проблем ваших детей. Еще лучше будет, если сказку разыграть. А для этого необходимо подготовить сказочных персонажей. Это могут быть мягкие игрушки или герои сказки, сделанные из бумаги, пластилина, природных материалов.

Успеха Вам, дорогие родители,  
Успеха Вам, дорогие родители,  
**и вашими малышами!**

педагог-психолог МБДОУ д/с № 82  
Картамышева Ирина Станиславовна