

Консультация для родителей «Как научить ребенка одеваться самостоятельно»



Психологи считают, что учить ребенка одеваться самостоятельно можно начинать с 2-3 лет. Процесс обучения занимает, как правило, не один месяц, так что родителям стоит запастись терпением. Девочки часто усваивают эти навыки охотнее и быстрее мальчиков. За результат отвечает не только уровень развития мелкой моторики, но и желание малыша быть самостоятельным (психологический фактор).

Чтобы ребенок хотел научиться самостоятельно одеваться, родители должны, в первую очередь, набраться терпения и не критиковать, а, напротив, подбадривать и хвалить. Возьмите на заметку фразы:

Ух ты, как ты быстро сегодня оделся!

Ого, даже мне не удастся так ловко застегивать пуговицы!

Ты так аккуратно оделся сегодня, что просто загляденье.

Не страшно, что ты немного не так застегнул пуговицы. Со мной такое тоже частенько бывало, когда я была маленькой.

Молодец, ты сегодня оделся почти без посторонней помощи.

И никогда не используйте фразы, которые подрывают веру малыша в свой успех. Например, «Дай я, а то ты так никогда и не оденешься».

Чем старше становится ребенок, тем больше он может перенимать на себя в процессе одевания. Научиться раздеваться легче, чем одеваться, попробуйте сначала освоить этот навык.

Советы родителям

- **Поделите все вещи на две группы:** одну надевает сам малыш, вторую одевает на ребенка мама. Например, мама надевает колготки и водолазку, а малыш – брючки, жилетку и шапку. Приучайте малыша к последовательности, подавайте ему вещи по очереди. Сначала мама надевает на него колготки, затем водолазку. После этого она дает в руки

ребенка брючки. Когда брючки одеты – жилетку, потом – шапку. Вы можете также разложить эти вещи на кровати в нужной последовательности, чтобы малыш знал, что за чем следует надевать. Можно сделать также «шпаргалку» и повесить ее на видном месте в комнате. Нарисуйте на листе бумаги ребенка (девочку или мальчика, в зависимости от того, кто у вас). Потом от изображения ребенка проведите стрелочку к изображению той вещи, которую нужно надевать в первую очередь. Затем от этой вещи к следующей и так далее. Такая схема позволит ребенку лучше запомнить порядок одевания;

- **Покупайте вещи с яркими принтами, аппликациями или вышивкой на передней части одежды.** Это позволит малышу быстрее определить лицевую и переднюю сторону одежды;
- **Выбирайте удобную одежду.** Старайтесь покупать свободные вещи из мягких тянущихся тканей. Возьмите пару носков и колготок чуть большего размера. Малышам легче надевать широкие и просторные вещи, нежели натягивать на свои ноги тугие и неудобные колготки. Удобная горловина, свободные рукава, штанишки на резинках или липучках – вот на что нужно обращать внимание при выборе одежды ребенку;
- Закладывайте хотя бы 30 минут перед выходом на одевание.
- Если ребенок просит о помощи – не отказывайте. Помогите, например, натянуть свитер на голову или просунуть ноги в штанины, а завершить начатое поручите малышу.
- Если ребенок не хочет одеваться, можно пойти навстречу и предложить «Игру в маленького»: «Давай я буду тебя одевать и рассказывать как правильно это делать».
- Чаще используйте игру: «А давай нырять в свитер, закрывай глазки», «Сейчас посмотрим кто быстрее: ты или я». «Поиграем в магазин одежды? Я буду продавцом! Какой свитер Вам больше нравится – этот или этот?»
- Озвучивайте перспективы: нужно скорее одеться, чтобы пойти в парк»
- Используйте прием «выбор без выбора»: «Ты наденешь брюки или джинсы?»

Спасибо за внимание!

Консультацию подготовила воспитатель Тихомирова Т.А.